**JÄRJESTYSSÄÄNNÖT**

* **Harjoittelijat eivät ole vakuutettuja seuran puolesta OPEN GYMin aikana.**
* **Salissa harjoittelemme vain liikuntavarusteissa (salissa ollaan sukkasillaan tai paljain jaloin, kenkien käyttö on ehdottomasti kielletty).**
* **Puhelimen käyttö on sallittua mutta omalla vastuulla.**
* **Trampoliinilla yksi henkilö kerrallaan. Boostaaminen (vauhdin antaminen) trampoliineilla on ehdottomasti kielletty. Alastulot tehdään vain trampoliinien alastuloalueille. Tuplavoltteja vaikeammat liikkeet ilman ohjaajan erillistä lupaa ovat kielletty. Huomioithan muutkin trampoliiniharjoittelijat ja annat kaikille harjoittelijoille hyppyvuoroja.**
* **Oman musiikin soittaminen kielletty. Myös hippa- ja juoksuleikit ilman ohjaajan lupaa on kielletty törmäysvaarasta johtuen. Telineeltä toiselle siirrytään aina kävellen.**
* **Eväiden ja juomien vieminen harjoittelualueelle ei ole sallittua (ei koske vesipulloja).**

**Open Gymin henkilökunta auttaa sinua mielellään kaikissa järjestyssääntöihin liittyvissä kysymyksissä. Sääntöjen rikkominen johtaa välittömästi hallista poistamiseen (sisäänpääsymaksua ei palauteta).**

**Mukavia harjoitteluhetkiä sinulle toivottaa,**

**Jekkulinnan henkilökunta!**